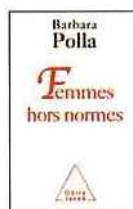




### Femmes hors normes

« *L'affaire est de se libérer soi-même : trouver ses vraies dimensions, ne pas se laisser gêner* » : ces propos extraits du *Journal* de Virginia Woolf sont repris en exergue de cet essai détonnant. L'auteure, Barbara Polla, politicienne, médecin et mère de quatre filles, dénonce les diktats auxquels sont soumises les femmes. « *Pourquoi les femmes ? Parce que, à cause de leur corps "conçu pour enfanter", leur supposée douceur, elles sont plus que les hommes sous le joug des normes.* » Elle décrypte les mauvaises raisons qui poussent les femmes à se « normaliser » et les encourage à s'« autonomiser », à inventer chacune sa propre norme. Aujourd'hui, dénonce cette humaniste, les femmes sont soumises à de multiples injonctions de performance qui les tuent à petit feu : avoir un bon job, des enfants, jouer...

Comment se libérer de ces normes, éviter de les transmettre à ses filles ? Par l'apprentissage de la solitude, qui permet de mieux se connaître et de développer son originalité. Il faut également lutter contre la peur – celle de n'être pas aimée, d'être a-normale, de manquer – qui pousse certaines femmes encore à faire un « beau mariage ». Pour Barbara Polla, seules la culture, l'apprentissage des langues et la créativité permettent d'échapper à cette emprise et à ces peurs, en devenant citoyennes du monde, comme l'exploratrice Alexandra David-Néel ou l'artiste-peintre Séraphine de Senlis. Cet essai savoureux, truffé de confidences, est particulièrement revigorant.



**Sophie Carquain**

Barbara Polla / Odite Jacob / 2017 / 21,90 €.